

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Федеральными государственными образовательными стандартами.

### 2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1-4 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

3. Обучение 1-4 классов ведется в первую смену.

### 3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 40 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.8. Режим дня:

Начало уроков 9.00.

Продолжительность уроков – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1,2 урока и 4 урока) - 20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Организуется в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

### 3.9. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, один день – 5 уроков; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

### 4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации.

4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен.

4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших.

4.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья.

4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание.

4.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих.

4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

## II. Режим занятий и учебная нагрузка по основной образовательной программе дошкольного образования

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Школы.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Школе является непосредственно образовательная деятельность (занятие).

2.3. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель; .

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10 - часовым пребыванием детей в Школе с 7.30 до 17.30.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНами, возрастом воспитанников; календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, которые утверждаются директором Школы на начало каждого учебного года.

2.6. Учебный период в Школе продолжается с 1 сентября по 31 августа.

2.7. Для вновь прибывших воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.8. В сентябре и в мае (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Школы.

2.9. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников Школы в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- 1,6-3 года (ранний возраст) не более 1 часа 30 мин;

- от 3 до 4 лет (младшая группа) – 2 часа 45 минут;

- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 3 часа 20 минут;

- от 5 до 6 лет (старшая группа) – 5 часов 50 минут;

- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 8 часов.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут

2.12. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: - Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки:

- для детей от 1,6-3 года - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

2.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста-10 мин.

- в младшей группе – 15 мин,

- в средней группе – 20 мин,

- в старшей группе – 25 мин,

- в подготовительной группе – 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в

- образовательной области «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие».
- 2.19. В середине учебного года (февраль) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 2.20. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 2.21. Режим занятий устанавливается расписанием занятий.
- 2.22. Изменение режима занятий определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.
- 5. Ответственность.**
- 3.1. Администрация Школы, учителя, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 6. Ведение документации.**
- 4.1. Посещение обучающимися Школы фиксируется педагогами в табелях посещаемости по месяцам календарного года.
- 7. Заключительные положения**
- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает сил.

